



## Ihre Rettungsschwimmer



# SLRG Sekt. Höngg & SLRGstaff 2022 Sommerprogramm Freiwasserschwimmen

- Do, 14.07.2022** **REUSS (1) - Flussschwimmen von Eggenwil nach Künten**  
18:30 Uhr Parkplatz oberhalb HaBa Bläsi  
Je nach Wasserstand erleben wir hier interessante Strömungen, Wellen und kleine Wirbel. Anschliessend Stärkung im Restaurant beim Camping Sulz.
- Do, 21.07.2022** **DREIFLUSSSCHWIMMEN: Reuss-Aare-Limmat (1)**  
18:30 Uhr Parkplatz oberhalb HaBa Bläsi  
Geografie live erleben. Vom letzten Wehr der Reuss hinunter in die Aare treiben lassen. Dann geht es rassig weiter zur Limmatmündung. Nun gilt es möglichst geschickt im Rückwasser gegen die Strömung ein Stück die Limmat hinauf zu kommen. Anschliessend bräteln wir an der Aare.
- Do, 28.07.2022** **GREIFENSEE (Uster) oder KATZENSEE (Badi)**  
18:30 Uhr PP Bläsi  
Gemütlicher Schwumm im verträumten See. Anschliessend stärken wir uns im Restaurant“.
- Do, 04.08.2022** **LIMMAT - Vom Wipkingerplatz zum Höngger Wehr**  
18:30 Uhr Parkplatz oberhalb HaBa Bläsi  
Wir lassen uns die Limmat hinuntertreiben und schauen uns Höngg von unten an. Anschliessend Grillieren an der Limmat oder im Garten.
- Do, 11.08.2022** **REUSS (2) - Flussschwimmen von Eggenwil nach Künten**  
18:30 Uhr PP Bläsi  
(Details siehe oben, bei „Reuss 1“)
- Do, 18.08.2022** **DREIFLUSSSCHWIMMEN: Reuss-Aare-Limmat (2)**  
18:30 Uhr PP Bläsi  
(Details siehe oben, bei „Dreiflussschwimmen 1“)
- Do, 25.08.2022** **SLRG-SEEÜBERQUERUNG (Sekt. Höngg & SLRGstaff)**  
18:00 Uhr ! beim Steg Casino Zürichhorn  
Vereinsinterne SLRG-Seeüberquerung. Gemütlich in familiärer Atmosphäre den See überqueren. Wer will, der schwimmt hin und zurück.
- Do, 01.09.2022** **SLRG-SEEÜBERQUERUNG Verschiebedatum**  
18:00 Uhr ! Zürichhorn (Details siehe oben)

Aufnahme in «WhatsApp-Gruppe Freiwasser» über Martin Kömeter 079 677 66 86  
In der Regel sind keine Duschen und Umziehkabinen vorhanden.  
Programm nur für sichere Schwimmer. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Anmeldung** per «Doodle» auf [www.SLRGstaff.org](http://www.SLRGstaff.org)  
**Informationen** über Durchführung und kurzfristige Programmänderungen:  
«WhatsApp-Gruppe Freiwasser» und [www.SLRGstaff.org](http://www.SLRGstaff.org)